

Regeneration - Entspannung - Entlastung mit einer...

# Basen-Kraft-Kur nach Peter Jentschura



In wunderschöner Umgebung in Hermsdorf/ Erzg. werden Sie eine Woche lang im Hotel "Altes Zollhaus" verwöhnt und tun gleichzeitig viel Gutes für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden. Bei dieser Kur werden übermäßige Säuren im Körper abgebaut und so der Säure-Basen-Haushalt reguliert. Der Körper kann sich sogenannter Schlacken entledigen, wodurch der Stoffwechsel entlastet wird. Man findet zu neuer Vitalität und Energie.

Eine genussvolle vegetarische Ernährung mit abwechslungsreichen und schmackhaften Gemüsegerichten, frischen Salaten und Rohkost, Nüssen, Sprossen und Obst verwöhnt den Gaumen.

Lassen Sie in dieser Woche die Seele baumeln und entfliehen Sie dem Alltagsstress. Mit Massagen, basischen Anwendungen, Saunagängen und viel Bewegung wird nicht nur der Stoffwechsel in seiner Arbeit unterstützt, sondern auch der Geist kann sich entspannen und Abstand vom Alltag gewinnen. Dies bringt neue Energie und Vitalität. Sie erhalten in dieser Woche viele Hinweise und Tipps für die spätere Umsetzung zu Hause, damit die Erfolge der Kur lange erhalten bleiben.

Leistungen:

5 Übernachtungen / EZ / VP  
2 Massagen / Basische Anwendungen  
2x Sauna (Nutzungsdauer jeweils unbegrenzt)  
5x Yoga  
Wanderungen und Bewegungsprogramm  
Jentschura-Produktpaket (7x7 Kräutertee, Meine Base, Wurzelkraft, Irrigator)



Kosten: 649,-€ / Person

**Termine: 26.03. - 31.03.2012 sowie 10.09. - 15.09.2012**

Infos und Anmeldung:

Landhotel "Altes Zollhaus"  
Altenberger Str. 7  
D-01776 Hermsdorf-Erzgebirge  
mail: [info@hotel-zollhaus.com](mailto:info@hotel-zollhaus.com)  
Tel: 035057/ 54- 0  
Fax: 035057/ 54- 24

Vitalità, Sylvia Karl  
Ermelstr. 30a  
01277 Dresden  
mail: [info@vitalita-gesundheit.de](mailto:info@vitalita-gesundheit.de)  
Tel: 0351/ 79 67 210  
[www.vitalita-gesundheit.de](http://www.vitalita-gesundheit.de)



**Vitalità**  
... sich einfach besser fühlen