

ZUMBA- Fitness

Entspannungs- und Erlebniswoche in Cefalu auf Sizilien

Zumba mit Simi



Diese Woche in Cefalu auf Sizilien mit traumhafter Kulisse, wird eine ausgewogene Mischung aus viel ZUMBA, Entspannung und Erlebnis zu der uns eine Zumba-Trainerin begleiten wird und Ihnen Fitness und Entspannung in den einzelnen näher bringt. Im Mittelpunkt stehen dabei stets der Spaß an der Bewegung und die Faszination der Körpererfahrung. Lassen Sie sich täglich neu inspirieren vom zumba-fitness und dem Meditativen.

Spüren Sie, wie persönliches Wohlbefinden und die Gesundheit ineinandergreifen und effektiv gesteigert werden können.

Unsere Trainerinnen bieten jedem die Möglichkeit, seinen Körper individuell trotz Gruppe, unter der südlichen Sonne Siziliens mit viel Freude ganz neu zu erfahren und dabei den Stress abzubauen.



Aktivitäten

Zumba – Zumba – Zumba

Marktbummel in Cefalu

Weinprobe und
Spezialitäten Verkostungen

Relaxen in einer außergewöhnlichen Strandbar

Erkundungstour durch das
Fischerdörfchen Cefalu mit
Besichtigung vom DOM

Fischessen an den Klippen

Schwimmen im Meer

Besichtigung von Monreale
und Palermos Prachtbauten

Zumba, Relaxen
und vieles mehr



zumba-dance

Natürlich gibt es auch genügend Zeit zum Relaxen, Schwimmen im Meer und Sonnenbäder am Strand.

Nach Zumba und dem ausgiebigen Entspannen, werden Sie die mediterranen sizilianischen Speisen und erlesenen Landweine der Regionen sehr schätzen. Und seien Sie sich sicher, diese Reise hält noch so manche Überraschung für Sie bereit.



Bitte Sportschuhe und leichte Sportkleidung mitbringen.

Termin: 02.09. – 09.09.2012

Preis pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension, Flug ab München nach Palermo, Transfer, Ausflüge und Eintritte incl. ZUMBA beträgt 1.398,00 €.

Einzelzimmerzuschlag 140,00 €